

2026年 7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:30						
10:00	TRYnations 10:00～11:00 レベル4 中村ユキオ	TRYnations 10:00～11:00 レベル1 伊藤 航未	TRYnations 9:30～10:30 レベル2 寺島 圭音	TRYnations 9:45～10:45 レベル2 竹田 易子	TRYnations 10:00～11:00 レベル3 竹田 易子	
11:00		TRYnations 11:15～12:15 レベル4 中村ユキオ	bodyREmake 10:45～11:45 寺島 圭音 ※3スタジオ	bodyREmake 10:30～11:30 中山 怜 ※FTA		TRYnations 11:00～12:00 レベル2 島田愛琉
12:00		bodyREmake 12:00～13:00 カウン彩乃 ※FTA	TRYnations 12:00～13:00 レベル3 中村ユキオ		bodyREmake 12:00～13:00 竹田 易子 ※3スタジオ	TRYnations 12:15～13:15 レベル1 島田愛琉
13:00	TRYnations 13:00～14:00 レベル3 中村ユキオ		TRYnations 13:15～14:15 レベル2 竹田 易子			
14:00	TRYnations 14:15～15:15 レベル3 神蔵 陽介	TRYnations 14:00～15:00 レベル1 寺島 圭音	TRYnations 14:30～15:30 レベル1 竹田 易子	TRYnations 14:30～15:30 レベル2 神蔵 陽介	TRYnations 14:15～15:15 レベル1 三木 駿維	
15:00		bodyREmake 15:15～16:15 中村ユキオ ※3スタジオ		TRYnations 15:45～16:45 レベル3 中村ユキオ	TRYnations 15:30～16:30 レベル2 中山 怜	TRYnations 15:00～16:00 レベル3 玉城 佑馬
16:00						
17:00			bodyREmake 17:00～18:00 中村ユキオ ※FTA		TRYnations 16:45～17:45 レベル3 中山 怜	
18:00						
19:00	TRYnations 19:15～20:15 レベル2 中山 怜	TRYnations 19:30～20:30 レベル1 玉城 佑馬	TRYnations 19:30～20:30 レベル3 神蔵 陽介	TRYnations 19:00～20:00 レベル3 玉城 佑馬		
20:00	TRYnations 20:30～21:30 レベル1 田中 柊吉	TRYnations 20:45～21:45 レベル2 玉城 佑馬	TRYnations 20:45～21:45 レベル4 神蔵 陽介			
21:00						
22:00						
23:00						

各クラス定員

- TRYnations** 8名
- TRYnations** 10名
- TRYnations** 10名
- TRYnations** 10名
- bodyREmake** 8名